

## SPORT PROGRAMOK CEGLÉDEN 2018.01.24-től 2018.01.31-ig

Dátum	Időpont	Esemény	Helyszín
jan 24. szerda	14:00	<b>Egészségmegőrző foglalkozás</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Egészségmegőrző foglalkozás</b> <b>szépkorúaknak</b> a Bajcsy-Zsilinszky téren <b>Információ:</b> Dely Márta Tel: 06 20 9751217	Bajcsy-Zsilinszky tér
jan 24. szerda	17:30	<b>Asztalitenisz</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Asztalitenisz</b> a CVSE Damjanich úti asztalitenisz termében <b>Információ:</b> Gergye Zoltán Tel: 06 30 5501173	CVSE Sportcsarnok Damjanich út
jan 24. szerda	19:00	<b>Floorball</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Floorball felnőtteknek</b> a Várkonyi iskola Rákóczi úti tornatermében <b>Információ:</b> Pudics Zsolt Tel: 06 30 9514994	Várkonyi István Általános Iskola
jan 24. szerda	19:00	<b>Kettlebell</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Kettlebell</b> a Malom téri "Spárta" teremben <b>Információ:</b> Erdődi Mihály Tel: 06 70 3824244	Egyensúly SE - Spárta terem (Malom tér)
jan 24. szerda	20:30	<b>Kosárlabda</b> CKE-Szolnok - NBII/B bajnoki férfi felnőtt kosárlabda mérkőzés	Gál József Sportcsarnok
jan 25. csütörtök	17:00	<b>Has-láb-popsi alakformáló mix</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>HAS-LÁB-POPSI ALAKFORMÁLÓ MIX ÚJ!</b> a Fit For You Fitnessz Kőrösi út 19 szám alatti termében <b>ÚJ!</b> <b>Információ:</b> Hegedűs Ildikó Tel: 06 30 7490179	Fit For You Fitnessz Kőrösi út 19.
jan 25. csütörtök	18:00	<b>Vinyasa Flow Jóga</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Vinyasa Flow Jóga ÚJ!</b> Cegléd és Térsége Ipartestülete székházában a Bercsényi út 4-6.sz. alatt <b>Információ:</b> Megyeri Zsuzsanna Tel: 06 20 9719391	Cegléd és Térsége Ipartestülete székháza
jan 26. péntek	18:00	<b>1% kupa</b> <b>1% Kupa mérkőzése</b> a Közgazdasági Szakközépiskolában <b>Információ:</b> Krizsán Ervin Tel: 06 20 41502434150243	Közgazdasági Szakközépiskola tornaterme

jan 27. szombat	15:15	<b>Cross tréning</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>CROSS TRÉNING ÚJ!</b> a Mizsei út - Várkonyi utca sarkán lévő telephelyen <b>Információ:</b> Kókai Nagy Ferenc Tel: 06 20 5600704	Mizsei út - Várkonyi utca sarkán lévő telephely
jan 27. szombat	20:00- 03:00	<b>Rendezvény</b> PÓTSZILVESZTERI PARTY	Gál József Sportcsarnok
jan 29. hétfő	17:00	<b>Svéd tenisz</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Svéd tenisz</b> a LIVING SE Mizsei úti sportcsarnokában <b>Információ:</b> Szűcs István Tel: 06 30 8573588	LIVING SE Mizsei úti sportcsarnok
jan 29. hétfő	19:00	<b>Aerobic</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Alakformáló Aerobic</b> a Mandarin E-fitness Szárcsa utcai termében <b>Információ:</b> Rados Gabriella Tel: 06 20 2042909	Mandarin Aerobic és E-fitness - Relevé táncterem (Szárcsa u. 14.)
jan 30. kedd	17:00	<b>Gerinctréning</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Gerinctréning</b> a Pulzus Szabadidőközpontban (Összekötő út 30.) <b>Információ:</b> Füle Orsolya Tel: 06 30 2766895	Pulzus Szabadidőközpont (Összekötő út 30.)
jan 30. kedd	17:00	<b>Tollaslabda</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Tollaslabda</b> a LIVING SE Mizsei úti sportcsarnokában <b>Információ:</b> Sipos Béla Tel: 06 70 2363202	LIVING SE Mizsei úti sportcsarnok
jan 31. szerda	14:00	<b>Gyaloglás</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Gyaloglás, Nordic Walking</b> <b>szépkorúaknak</b> a Gubody parkban <b>Információ:</b> Dely Márta Tel: 06 20 9751217	Gubody park
jan 31. szerda	18:00	<b>Kézilabda</b> CKKSE - Balatonfüred - NBI. felnőtt férfi kézilabda Magyar Kupa mérkőzés	Gál József Sportcsarnok
jan 31. szerda	19:00	<b>Floorball</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Floorball felnőtteknek</b> a Várkonyi iskola Rákóczi úti tornatermében	Várkonyi István Általános Iskola
jan 31. szerda	19:00	<b>Kettlebell</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Kettlebell</b> a Malom téri "Spárta" teremben <b>Információ:</b> Erdődi Mihály Tel: 06 70 3824244	Egyensúly SE - Spárta terem (Malom tér)

**Rövidítések:** **VDR** - Városi Diáksport Rendezvény

**NYTP** - Nyitott Tornaterem Program

**Közösségi oldalak:** [www.facebook.com/nyitott.tornaterem.cegled](http://www.facebook.com/nyitott.tornaterem.cegled)  
[www.facebook.com/diakeslakossagisportcegled](http://www.facebook.com/diakeslakossagisportcegled)  
[www.facebook.com/duhongobajnoksag](http://www.facebook.com/duhongobajnoksag)  
[www.facebook.com/ceglediduhongokosar](http://www.facebook.com/ceglediduhongokosar)  
[www.facebook.com/cegledisport](http://www.facebook.com/cegledisport)  
[www.facebook.com/Ceglédi-Első-Sor-Kerékpáros-Sportegyesület](http://www.facebook.com/Ceglédi-Első-Sor-Kerékpáros-Sportegyesület)  
[www.facebook.com/Ceglédi-Kézilabda-Klub-SE](http://www.facebook.com/Ceglédi-Kézilabda-Klub-SE)  
[www.facebook.com/cvse.judo](http://www.facebook.com/cvse.judo)  
[www.facebook.com/sagakucegled](http://www.facebook.com/sagakucegled)  
[www.facebook.com/pemesz.hu](http://www.facebook.com/pemesz.hu)

**Általános tudnivalók (minden foglalkozásra vonatkozik):**

- szeretettel várunk családokat, fiatalokat és szépkorúakat, baráti társaságokat
- orvosi igazolást nem kérünk, mindenki saját felelősségére indul
- tornatermi programokhoz a váltócipő használata kötelező
- öltözőt biztosítunk, az értékekért felelősséget nem vállalunk
- a foglalkozásokat szakemberek felügyelik és segítik a résztvevőket
- a sportszerű, sportbaráti viselkedést elvárjuk
- egyes helyszíneken regisztráció van, személyes adatait az adatvédelmi szabályoknak megfelelően kezeljük