

## SPORT PROGRAMOK CEGLÉDEN 2018.04.23-től 2018.04.30-ig

Dátum	Időpont	Esemény	Helyszín
ápr 23. hétfő	17:00	<b>Svéd tenisz</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Svéd tenisz</b> a LIVING SE Mizsei úti sportcsarnokában <b>Információ:</b> Szűcs István Tel: 06 30 8573588	LIVING SE Mizsei úti sportcsarnok
ápr 23. hétfő	19:00	<b>Aerobic</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Alakformáló Aerobic</b> a Mandarin E-fitness Szárcsa utcai termében <b>Információ:</b> Rados Gabriella Tel: 06 20 2042909	Mandarin Aerobic és E-fitness - Relevé táncterem (Szárcsa u. 14.)
ápr 24. kedd	17:00	<b>Gerinctréning</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Gerinctréning</b> a Pulzus Szabadidőközpontban (Összekötő út 30.) <b>Információ:</b> Füle Orsolya Tel: 06 30 2766895	Pulzus Szabadidőközpont (Összekötő út 30.)
ápr 24. kedd	17:00	<b>Tollaslabda</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Tollaslabda</b> a LIVING SE Mizsei úti sportcsarnokában <b>Információ:</b> Sipos Béla Tel: 06 70 2363202	LIVING SE Mizsei úti sportcsarnok
ápr 25. szerda	14:00	<b>Gyaloglás</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Gyaloglás, Nordic Walking szépkorúaknak</b> a Gubody parkban <b>Információ:</b> Dely Márta Tel: 06 20 9751217	Gubody park
ápr 25. szerda	16:00	<b>Has-láb-popsi alakformáló mix</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>HAS-LÁB-POPSI ALAKFORMÁLÓ MIX</b> a Fit For You Fitnessz Rákóczi út 46 szám alatti újonnan nyitott termében <b>Információ:</b> Hegedűs Ildikó Tel: 06 30 7490179	Fit For You Fitnessz Rákóczi út 46 szám alatti termében
ápr 25. szerda	18:00	<b>Darts</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>DARTS</b> a Kossuth Lajos Gimnázium klubjában (2700 Cegléd, Rákóczi út 46) <b>Információ:</b> Tábori László Tel: 06 20 4911905	Kossuth Lajos Gimnázium klubja (2700 Cegléd, Rákóczi út 46)
ápr 25. szerda	19:00	<b>Floorball</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Floorball felnőtteknek</b> a Várkonyi iskola Rákóczi úti tornatermében <b>Információ:</b> Pudics Zsolt Tel: 06	Várkonyi István Általános Iskola

		30 9514994	
ápr 25. szerda	19:00	<b>Kettlebell</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Kettlebell</b> a Malom téri "Spárta" teremben <b>Információ:</b> Erdódi Mihály Tel: 06 70 3824244	Egyensúly SE - Spárta terem (Malom tér)
ápr 26. csütörtök	10:00	<b>Atlétika</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Atlétika Unghváry</b> <b>Kupa</b> középiskolás atlétikai verseny a kereskedelmi és vendéglátó ipari szakközépiskola Kossuth Ferenc utcai sportpályáján <b>Információ:</b> Tóth Róbert Tel: 06 20 9205001	Unghváry iskola
ápr 27. péntek	18:00	<b>Kézilabda</b> CKKSE - Komló - NBI. felnőtt férfi kézilabda bajnoki mérkőzés	Gál József Sportcsarnok
ápr 27. péntek	19:15	<b>Cross tréning</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>CROSS TRÉNING</b> a Mizsei út - Várkonyi utca sarkán lévő telephelyen <b>Információ:</b> Kókai Nagy Ferenc Tel: 06 20 5600704	Mizsei út - Várkonyi utca sarkán lévő telephely
ápr 28. szombat	08:30	<b>Jóga</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Jóga</b> az Alcatrazban (piacnál lévő szolgáltató ház emeletén) <b>Információ:</b> Megyeri Zsuzsanna Tel: 06 20 9719391	Egyensúly SE Alcatraz terem - Árpád úti szolgáltató ház
ápr 28. szombat	09:00	<b>Dühöngő</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>IV. Ceglédi Dühöngő Bajnokság 8.</b> forduló (Kossuth F utcai fa játszótér) <b>Információ:</b> Kőházi Ádám Tel: 06 70 775 3885	Kossuth Ferenc utcai fa játszótérnél lévő dühöngő
ápr 28. szombat	10:00	<b>Labdarúgás</b> Ceglédi VSE - Eger -U-19 ifjúsági bajnoki labdarúgó mérkőzés	Zsengellér Gyula Sporttelep Malomtó szél
ápr 28. szombat	12:00	<b>Labdarúgás</b> Ceglédi VSE - Eger - U-17 ifjúsági bajnoki labdarúgó mérkőzés	Zsengellér Gyula Sporttelep Malomtó szél
ápr 28. szombat	15:00	<b>Labdarúgás</b> Ceglédi VSE - Jászberény - U-19 leány labdarúgó mérkőzés	Zsengellér Gyula Sporttelep Malomtó szél
ápr 28. szombat	19:15	<b>Cross tréning</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>CROSS TRÉNING</b> a Mizsei út - Várkonyi utca sarkán lévő telephelyen <b>Információ:</b> Kókai Nagy Ferenc Tel: 06 20 5600704	Mizsei út - Várkonyi utca sarkán lévő telephely
ápr 29.	09:00	<b>Labdarúgás</b>	Zsengellér Gyula Sporttelep

vasárnap		OTP Bank Bozsik Program - Alközponti Torna U11-U13	Malomtó szél
ápr 29. vasárnap	14:00	<b>Labdarúgás</b> Ceglédi VSE - KLA - U13 bajnoki labdarúgó mérkőzés	Zsengellér Gyula Sporttelep Malomtó szél
ápr 29. vasárnap	15:30	<b>Labdarúgás</b> Ceglédi VSE - KLA - U12 bajnoki labdarúgó mérkőzés	Zsengellér Gyula Sporttelep Malomtó szél
ápr 30. hétfő	17:00	<b>Svéd tenisz</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Svéd tenisz</b> a LIVING SE Mizsei úti sportcsarnokában <b>Információ:</b> Szűcs István Tel: 06 30 8573588	LIVING SE Mizsei úti sportcsarnok
ápr 30. hétfő	19:00	<b>Aerobic</b> NYITOTT TORNATERMI PROGRAM <b>Alakformáló Aerobic</b> a Mandarin E-fitness Szárcsa utcai termében <b>Információ:</b> Rados Gabriella Tel: 06 20 2042909	Mandarin Aerobic és E-fitness - Relevé táncterem (Szárcsa u. 14.)

**Rövidítések:** **VDR** - Városi Diáksport Rendezvény

**NYTP** - Nyitott Tornaterem Program

**Közösségi oldalak:** [www.facebook.com/nyitott.tornaterem.cegled](http://www.facebook.com/nyitott.tornaterem.cegled)  
[www.facebook.com/diakeslakossagisportcegled](http://www.facebook.com/diakeslakossagisportcegled)  
[www.facebook.com/duhongobajnoksag](http://www.facebook.com/duhongobajnoksag)  
[www.facebook.com/ceglediduhongokosar](http://www.facebook.com/ceglediduhongokosar)  
[www.facebook.com/cegledisport](http://www.facebook.com/cegledisport)  
[www.facebook.com/Ceglédi-Első-Sor-Kerékpáros-Sportegyesület](http://www.facebook.com/Ceglédi-Első-Sor-Kerékpáros-Sportegyesület)  
[www.facebook.com/Ceglédi-Kézilabda-Klub-SE](http://www.facebook.com/Ceglédi-Kézilabda-Klub-SE)  
[www.facebook.com/cvse.judo](http://www.facebook.com/cvse.judo)  
[www.facebook.com/sagakucegled](http://www.facebook.com/sagakucegled)  
[www.facebook.com/pemesz.hu](http://www.facebook.com/pemesz.hu)

**Általános tudnivalók (minden foglalkozásra vonatkozik):**

- szeretettel várunk családokat, fiatalokat és szépkorúakat, baráti társaságokat
- orvosi igazolást nem kérünk, mindenki saját felelősségére indul
- tornatermi programokhoz a váltócipő használata kötelező
- öltözöt biztosítunk, az értékekért felelősséget nem vállalunk
- a foglalkozásokat szakemberek felügyelik és segítik a résztvevőket
- a sportszerű, sportbaráti viselkedést elvárjuk
- egyes helyszíneken regisztráció van, személyes adatait az adatvédelmi szabályoknak megfelelően kezeljük