

SPORT PROGRAMOK CEGLÉDEN 2017.10.24-től 2017.10.30-ig

Dátum	Időpont	Esemény	Helyszín
okt 24. kedd	17:00	Gerinctréning NYITOTT TORNATERMI PROGRAM Gerinctréning a Pulzus Szabadidőközpontban (Összekötő út 30.) Információ: Füle Orsolya Tel: 06 30 2766895	Pulzus Szabadidőközpont (Összekötő út 30.)
okt 24. kedd	17:00	Tollaslabda NYITOTT TORNATERMI PROGRAM Tollaslabda a LIVING SE Mizsei úti sportcsarnokába Információ: Sipos Béla Tel: 06 70 2363202	LIVING SE Mizsei úti sportcsarnok
okt 24. kedd	19:30	Spinning NYITOTT TORNATERMI PROGRAM Spinning a Pulzus Szabadidőközpontban (Összekötő út 30.) Információ: Füle Orsolya Tel: 06 30 2766895	Pulzus Szabadidőközpont (Összekötő út 30.)
okt 25. szerda	14:00	Egészségmegőrző foglalkozás NYITOTT TORNATERMI PROGRAM Egészségmegőrző foglalkozás szépkorúaknak a Bajcsy-Zsilinszky téren Információ: Dely Márta Tel: 06 20 9751217	Bajcsy-Zsilinszky tér
okt 25. szerda	17:30	Asztalitenisz NYITOTT TORNATERMI PROGRAM Asztalitenisz a CVSE Damjanich úti asztalitenisz termében Információ: Gergye Zoltán Tel: 06 30 5501173	CVSE Sportcsarnok Damjanich út
okt 25. szerda	17:30	Kézilabda Ceglédi Kék Cápák - Százhalombatta - serdülő női bajnoki kézilabda mérkőzés	Gál József Sportcsarnok
okt 25. szerda	19:00	Floorball NYITOTT TORNATERMI PROGRAM Floorball felnőtteknek a Várkonyi iskola Rákóczi úti tornatermében Információ: Pudics Zsolt Tel: 06 30 951 4994	Várkonyi István Általános Iskola
okt 25. szerda	19:00	Kettlebell NYITOTT TORNATERMI PROGRAM Kettlebell a Malom téri "Spárta" teremben Információ: Erdődi Mihály Tel: 06 70 3824244	Egyensúly SE - Spárta terem (Malom tér)

okt 27. péntek	18:00	Kézilabda CKKSE - Orosházi FKSE - NBI. felnőtt férfi kézilabda bajnoki mérkőzés	Gál József Sportcsarnok
okt 27. péntek	18:45	Jóga NYITOTT TORNATERMI PROGRAM Október 27. (péntek): 18:45 óra Jóga az Alcatrazban (piacnál lévő szolgáltató ház emeletén) Információ: Megyeri Zsuzsanna Tel: 06 20 9719391	Egyensúly SE Alcatraz terem - Árpád úti szolgáltató ház
okt 28. szombat	09:00-15:00	Kézilabda Kézilabda Bajnoki Nap U13	Gál József Sportcsarnok
okt 28. szombat	10:00	Labdarúgás Ceglédi VSE - Dabas - U-14 serdülő bajnoki labdarúgó mérkőzés	Zsengellér Gyula Sporttelep Malomtó szél
okt 28. szombat	12:00	Labdarúgás Ceglédi VSE - Dabas - U-15 serdülő bajnoki labdarúgó mérkőzés	Zsengellér Gyula Sporttelep Malomtó szél
okt 29. vasárnap	16:00	Kézilabda Ceglédi Kék Cápák - XVI. kerület - NBII. bajnoki női felnőtt kézilabda mérkőzés	Gál József Sportcsarnok
okt 29. vasárnap	18:00	Kézilabda Ceglédi Kék Cápák - XVI. kerület - NBII. bajnoki női ifjúsági kézilabda mérkőzés	Gál József Sportcsarnok
okt 30. hétfő	19:00	Aerobic NYITOTT TORNATERMI PROGRAM Alakformáló Aerobic a Mandarin E-fitness Szárcsa utcai termében Információ: Rados Gabriella Tel: 06 20 2042909	Mandarin Aerobic és E-fitness - Relevé táncterem (Szárcsa u. 14.)

Rövidítések: **VDR** - Városi Diáksport Rendezvény

NYTP - Nyitott Tornaterem Program

Közösségi oldalak: www.facebook.com/nyitott.tornaterem.cegled
www.facebook.com/diakeslakossagisportcegled
www.facebook.com/duhongobajnoksag
www.facebook.com/ceglediduhongokosar
www.facebook.com/cegledisport
www.facebook.com/Ceglédi-Első-Sor-Kérékpáros-Sportegyesület
www.facebook.com/Ceglédi-Kézilabda-Klub-SE
www.facebook.com/cvse.judo
www.facebook.com/sagakucegled
www.facebook.com/pemesz.hu

Általános tudnivalók (minden foglalkozásra vonatkozik):

- szeretettel várunk családokat, fiatalokat és szépkorúakat, baráti társaságokat

- orvosi igazolást nem kérünk, mindenki saját felelősségére indul
- tornatermi programokhoz a váltócipő használata kötelező
- öltözőt biztosítunk, az értékekért felelősséget nem vállalunk
- a foglalkozásokat szakemberek felügyelik és segítik a résztvevőket
- a sportszerű, sportbaráti viselkedést elvárjuk
- egyes helyszíneken regisztráció van, személyes adatait az adatvédelmi szabályoknak megfelelően kezeljük