



CeglédUP – Ötleből közösség, közösségből változás!

Ötletverseny fiataloknak a Cigle Fő-Szek Szociális Szövetkezet szervezésében

Miről szól a CeglédUP?

Van egy ötleted, amitől Cegléd élhetőbb, zöldebb, befogadóbb vagy közösségibb lehetne? Most itt a lehetőség, hogy valódi változást indíts el – akár néhány barátoddal együtt! A CeglédUP ötletverseny célja, hogy ösztönözze a fiatalokat arra, hogy közösen gondolkodjanak a város jövőjéről, és olyan **kis léptékű, de nagy hatású kezdeményezéseket** dolgozzanak ki, amelyek **a helyi közösség életét teszik jobbá.**

Témák, ahol számít a fiatalok hangja:

környezet | szolidaritás | klímaváltozás | társadalmi befogadás | esélyegyenlőség | fenntarthatóság | közösség | jövő | örökségmegőrzés | egészséges életmód | digitális és hagyományos megoldások | újdonság | kreativitás

Gondolkojtok **fenntarthatóan, együttműködve, felelősen**, és legyen benne **szolidaritás, közösség, kreativitás** – és ti magatok!

Milyen egy jó ötlet?

Egy jó ötlet:

- valós problémára reagál,
- **a helyi közösséghez**, vagy annak egy korcsoportjához / egyéb társadalmi csoportjához kapcsolódik,
- **kis anyagi és emberi erőforrás** támogatással megvalósítható (**ti magatok önállóan meg tudjátok valósítani**, ha szükséges, akkor helyi szereplők bevonásával)
- kis pénzügyi erőforrás alatt azt értjük, hogy akár **minimális ráfordítással, de maximum három millió forint költségből** és alapvetően **önkéntes munkában** megvalósítható
- és **pozitív hatást gyakorol Ceglédre** vagy a város egy csoportjára.

Lehet ez egy zöld akció, közösségi kezdeményezés, például egy nyári szabadtéri mozi vagy koncert, egy művészeti projekt, szemléletformáló esemény, vagy támogatás – a lényeg, hogy **ti magatok is részesei legyetek** a változásnak!

További példák: falfestés a városban, „szomszédok napja” közös főzéssel, klíma-workshop fiataloknak, közösségi kert létrehozása, gyakorlati ismeretek elsajátítását, vagy a lelki egészséget segítő klub, közösségi média kampány egy fontos ügyért, kiállítás, adományozó akció vagy bringás kampány – **minden jöhet, ami összeköt és épít!**



Kik jelentkezhetnek?

- **Ceglédi vagy ceglédi kötődésű** fiatalok
- **18–30 éves** korosztály (fontos, hogy 2026-ban is ebbe a korcsoportba tartozzatok)
- **5–7 fős** csapatokban

A csapatot önállóan is megszervezhetitek, de egy tanár is segíthet titeket az ötlet kidolgozásában. Ha van tanári támogató, kérjük, tüntessétek fel a nevét, elérhetőségét és az oktatási intézmény nevét a jelentkezési adatlapon – de ő nem számít bele a csapatlétszámba, és a részvétele nem jelent előnyt vagy hátrányt az értékelésnél.

Miért jó, ha részt veszel a CeglédUP-ban?

A CeglédUP nemcsak egy ötletverseny – lehetőség arra, hogy **kipróbáld magad, fejlődj és valódi hatást gyakorolj a városodra.**

Ha részt veszel,

- fejlődik a kreativitásod, együttműködési és kezdeményezési készséged,
- megtanulhatsz, hogyan kell egy közösségi projektet felépíteni és megvalósítani,
- pénzügyi és gazdasági, vállalkozási ismeretekre tehetsz szert,
- erősödik a szolidaritási és felelősségvállalási készséged,
- új embereket ismerhetsz meg, bővül a kapcsolati hálód,
- és hozzájárulsz ahhoz, hogy Cegléd egy jobb, élhetőbb várossá váljon.

Ráadásul mindezt **valós környezetben, támogató mentorok mellett, inspiráló közegben** teheted meg.

Ötletműhely – közös inspiráció

Ha szívesen kapnátok segítséget az ötleteléshez, várunk benneteket

2025. december 3-án délután 16:00-18:00-ig egy ötletműhelyre Cegléd belvárosában (Cegléd, Reggel utca 2.), a Cigle Fé-Szek Közösségi műhelyében. Itt közösen dolgozhattok, inspirálódhattok, és mi is segítünk formába önteni a gondolataitokat.

Ezen az eseményen a részvétel nem kötelező, opcionális lehetőség, **e nélkül is be tudjátok nyújtani az ötleteteket a jelentkezési adatlapon.**

Az ötletműhelyen a részvétel előzetes regisztrációhoz kötött, jelentkezettek legkésőbb **2025. november 28-ig**: ciglefeszek@gmail.com
Kérjük, írástok meg, hány fővel jönnétek, valamint a kapcsolattartó nevét, e-mail címét és telefonszámát.



Hogyan lehet jelentkezni az ötletversenyre?

1. Töltsétek ki az online jelentkezési, pályázati adatlapot 2026.január 5-ig.

Itt elérhető:

<https://forms.gle/M2rkXNNv7F9aqMXA8>

Itt egy pár kérdésből álló adatlapot kérünk online kitölteni, ahol röviden bemutatjátok az ötleteket.

2. Várjátok az eredményhirdetést és a mentorprogram indulását a nyertesek számára!

3. Az eredményekről legkésőbb 2026.január 9-én értesítünk benneteket.

Nyeremények és lehetőségek

A legjobb három ötletet díjazzuk:

- I. helyezett csapat: 7 000 Ft / fő értékű szabadon felhasználható kulturális utalvány
- II. helyezett csapat: 6 000 Ft / fő
- III. helyezett csapat: 5 000 Ft / fő

Az I. helyezett győztes csapat egy ünnepi vacsorát is kap egy ceglédi étteremben (50 000 Ft értékben).

Minden tanári segítő, csapatonként egy fő aki támogatja egy csapat összeszervezését és az ötletük benyújtását, 10 000 Ft összegű kulturális utalványban részesül.

I., II., és III. helyezett csapat:

A verseny után: mentorálás, az ötlet megvalósítása érdekében

A CeglédUP verseny első három legjobb ötletének megvalósítását a Cigle Fé-Szek Szociális Szövetkezet mentorálja, és segítjük a csapatokat, hogy 2026-ban be tudják nyújtani az ötleteket az Európai Szolidaritási Testület, Szolidaritási Projekt felhívására a szervezetünk támogatásával. Ezzel, ha sikeres lesz a pályázat, akkor forrást nyerhettek a testülettől a megvalósításra, és mi végig támogatjuk a csapatot.

A szervezőről – Cigle Fé-Szek Szociális Szövetkezet

A Cigle Fé-Szek egy ceglédi közösségi és gazdasági kezdeményezés, amelynek célja, hogy fenntartható módon teremtsen munkahelyeket, támogassa a helyi gazdaságot, és segítséget nyújtson azoknak, akik hátrányos helyzetük miatt nehezebben boldogulnak.

A szervezetünk egy szociális-társadalmi farmot működtet Cegléd külterületén és egy közösségi műhelyt közel a belvároshoz.

Küldetésünk: esélyteremtés, fenntartható fejlődés, helyi közösségek erősítése, tudásmegosztás és önfenntartó gazdaság építése.

További információ: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61571809450419>



Fontos határidők

- Ötletműhely regisztráció (opcionális a részvétel): 2025. november 28.
- Ötletműhely időpontja (opcionális a részvétel): 2025. december 3., 16:00.
- **Pályázat benyújtási határideje: 2026. január 5.**
- Eredményhirdetés: 2026.január 9.

Kapcsolat és további információk:

Cigle Fé-szek Szociális Szövetkezet

Demeter Anna / közösségfejlesztő / mobil: +36 20 4354959 / ciglefeszek@gmail.com /