

2018. JÚNIUS 2.

NAGYKÖRÖS • DEÁK TÉR



BARABÁS ÉVI

BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

RUDOLF PÉTER

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

DR. ALMÁSI KITTI

Csatlakozzon az **Egészségsetához!** Indulás **9:00-kor** a **Széchenyi tér 8. szám alatti Rendelőintézet**től, a **TAM TAM DUÓ** üttöegyüttes kíséretében. Az **Egészségseta résztvevői dupla részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

## ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS

a **Nagyköri Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet** számára, **szemészeti réslámpa beszerzésére**

## AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 11:30** Bemutatkozik a **Nagyköri Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet**
- Tankó Ágota főigazgató, **Nagyköri Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet**
  - Dr. Czira Szabolcs polgármester
- 12:00** Beszélgetés **RUDOLF PÉTER** színművésszel
- 12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzései
- 13:15** Férfiasság és szívügyek – kerekasztal beszélgetés
- 14:00** *Nem tüntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése **Rudolf Péter** főszereplésével
- 15:00** Ép lélekkel ép test
- 15:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
- 16:00** Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 16:30** Kérdezze gyógyyszerését! – beszélgetés

## SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Évi**

- 09:20** Érkezés az **Egészségsetáról** a **TAM TAM DUÓ** kíséretében
- 09:30** **Nagyköri Arany János Kulturális Központ** Hip-hop csoportja
- 10:00** Köszöntő
- Dr. Czira Szabolcs polgármester
  - Tankó Ágota főigazgató, **Nagyköri Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet**
  - Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, **Richter Gedeon Nyrt.**
- 10:45** SZTÁRFELLÉPŐ: **VASTAG TAMÁS**
- 13:45** Relevé TSE
- 14:15** **TORNA KATUS ATTILÁVAL**
- 17:00** **Nagyköri Arany János Kulturális Központ** Társastánc csoportja
- 17:30** Adományátadás



## RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Jaksity Kata**

- 11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: **HOGYAN?**
- 12:15** Bérés Alexandra: A csoda benned van! Tanácsok az egészséges táplálkozáshoz
- 13:00** Dr. Almási Kitti: Bátoran élni!
- 13:45** Jaksity Kata: A felelős nőiségről
- 15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
- 15:45** Bérés Alexandra: Az egészség érték! Mozgástrükkök a mindennapokra
- 16:30** Női egészség, nőgyógyászati beszélgetés **Dr. Székely András** szülész-nőgyógyász szakorvos, **Nagyköri Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet**

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. JÚNIUS 2.

NAGYKÖRÖS • DEÁK TÉR

**Jöjjön el családjával,**  
részvételével növelje a  
**Nagykőrösi Rehabilitációs Szakkórház**  
és **Rendelőintézetnek** szánt adományt!



A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Nagykőrösi Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet** számára, **szemészeti réslámpa műszer beszerzésére**.

## ADOMÁNPONTGYŰJTÉS

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.

**1 PONT = 300 Ft A KÓRHÁZNAK**

A programokon való részvétel ingyenes.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

## SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek
- Gerincszűrés
- Szemészeti szűrés
- Arteriográf érrendszeri vizsgálat

## CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszótér
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek

## TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Váltókorosi problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- 50 lépés a szívedért

## VÉRADÁS

- Véradó kamion  
13:00 - 17:00



Nagykőrösi Város  
Önkormányzat



Nagykőrösi Arany János  
Kulturális Központ



Nagykőrösi Rehabilitációs  
Szakkórház és Rendelőintézet



RichterMindennapiEgeszeg  
Egeszegvaros

[www.egeszsegvaros.hu](http://www.egeszsegvaros.hu)